



**Participez et gagnez.**



**POUR NE RIEN MANQUER...**

**... FAITES-VOUS VACCINER.**

**SE PROTÉGER SOI ET LES  
AUTRES – POUR UN MONDE  
SANS ROUGEOLE.**

**Un monde sans rougeole, c'est possible.**

La Suisse soutient l'objectif visant à éliminer la rougeole au niveau mondial. La vaccination a permis à l'Amérique du Nord et du Sud, la Finlande et l'Australie de se débarrasser de cette maladie. D'autres pays l'ont presque éliminée. Il est grand temps que la Suisse aussi l'élimine définitivement.

© Office fédéral de la santé publique (OFSP)

Editeur : Office fédéral de la santé publique

Date de publication : avril 2015

Cette publication est également éditée  
en allemand et en italien.

Lieu d'acquisition : [vente.civil@bbl.admin.ch](mailto:vente.civil@bbl.admin.ch)

Numéro de commande : 311.290.1f  
2015-OEG-12

**AGISSONS  
CONTRE  
LA ROUGEOLE !**

**PARTICIPEZ  
ET GAGNEZ**

**[www.stoprougeole.ch/concours](http://www.stoprougeole.ch/concours)**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Se vacciner contre la rougeole – une  
campagne de l'Office fédéral de la santé  
publique (OFSP) et des cantons.

# LA MALADIE

---

## Qu'est-ce que la rougeole ?

La rougeole est une maladie infectieuse extrêmement contagieuse, dont les symptômes typiques sont : plaques rouges, rhume, toux, irritation des yeux et fièvre. Elle donne souvent lieu à des complications comme des otites et, parfois, des pneumonies ou des encéphalites qui peuvent entraîner des infirmités voire, dans de très rares cas, la mort. Dans le meilleur des cas, la guérison survient au bout de cinq jours. Tout individu ayant côtoyé une personne atteinte de la rougeole doit également être isolé sauf s'il a été vacciné ou a déjà eu la maladie. Trois semaines peuvent s'écouler entre le moment de l'infection et l'apparition des premiers symptômes. Une période pendant laquelle chacun passe à côté de quelque chose.



## La rougeole touche tout le monde.

La rougeole n'est pas une maladie infantile bénigne. Toute personne non vaccinée et n'ayant pas encore eu la maladie peut être touchée à tout âge. Chez les adultes, l'évolution est souvent plus grave et les complications évoquées précédemment plus fréquentes.

La Suisse est régulièrement touchée par des épidémies de rougeole. Les personnes infectées sont susceptibles de transmettre le virus et menacent la santé de ceux qui ne peuvent pas être vaccinés, en particulier les nourrissons, les personnes dont le système immunitaire est affaibli ou les femmes enceintes non immunes. Se faire vacciner permet donc aussi de protéger les autres.

# LA VACCINATION PROTÈGE

---

## Il ne faut pas avoir peur de la vaccination.

Le vaccin contre la rougeole, utilisé depuis plus de 40 ans, est sûr et efficace. En imitant une infection naturelle, la vaccination incite le corps à produire des anticorps qui le protégeront à vie de la rougeole. En règle générale, les rares effets indésirables du vaccin sont minimes et beaucoup moins dangereux que la maladie elle-même. Il est recommandé d'administrer une première dose aux nourrissons lorsqu'ils sont âgés de 12 mois et la seconde entre leur 15<sup>e</sup> et 24<sup>e</sup> mois. Les jeunes et les adultes peuvent rattraper la vaccination en tout temps.

P.-S. : jusqu'à fin 2015, la vaccination contre la rougeole, les oreillons et la rubéole est exemptée de la franchise (offre valable pour les personnes nées en 1964 ou après).

**Contrôlez votre statut vaccinal.  
Si nécessaire, faites-vous vacciner.**  
Vous protégez ainsi votre santé et celle d'autrui.  
Adressez-vous à votre médecin ou demandez  
conseil dans une pharmacie.